

**Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Kijimea® Reizdarm Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später noch einmal lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### **Diese Gebrauchsinformation beinhaltet**

1. Was sind Kijimea® Reizdarm Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Reizdarm Kapseln beachten?
3. Wie sind Kijimea® Reizdarm Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Kijimea® Reizdarm Kapseln aufzubewahren und wie lange sind sie haltbar?
6. Weitere Informationen

#### **1. Was sind Kijimea® Reizdarm Kapseln und wofür werden sie angewendet?**

Dieses Medizinprodukt enthält den Bifido-Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75.

Es wird angewendet zur Behandlung eines Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch.

#### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kijimea® Reizdarm Kapseln beachten?**

Kijimea® Reizdarm Kapseln enthalten weder Konservierungsmittel, Süßungsmittel, Aromastoffe, Laktose, Fruktose noch Gluten und sind auch für Patienten mit Diabetes optimal geeignet.

#### **Während der Schwangerschaft und Stillzeit:**

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen die Einnahme von Kijimea® Reizdarm Kapseln während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

#### **Bei Kindern:**

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Einnahme von Kijimea® Reizdarm Kapseln für Kinder und Jugendliche sprechen.

#### **Bei Einnahme von Kijimea® Reizdarm Kapseln mit Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln sind nicht bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

#### **Sonstige Hinweise:**

Bei neu auftretenden oder länger anhaltenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen, damit die Ursache der Beschwerden und eine u. U. zugrunde liegende, behandlungsbedürftige Erkrankung erkannt werden kann. Das Produkt sollte nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.

#### **3. Wie sind Kijimea® Reizdarm Kapseln einzunehmen?**

Nehmen Sie Kijimea® Reizdarm Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsanweisung ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Kijimea® Reizdarm Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Kijimea® Reizdarm Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

Nehmen Sie 1x täglich zwei Kapseln Kijimea® Reizdarm zu einer Mahlzeit unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) ein.

Um optimale Ergebnisse zu erzielen, sollten Kijimea® Reizdarm Kapseln für mindestens vier Wochen, besser zwölf Wochen eingenommen werden. Eine erste Linderung der Beschwerden sollte ab ca. einer Woche regelmäßiger Einnahme zu erkennen sein.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Derzeit liegen keine bekannten Nebenwirkungen vor.

Die Symptome eines Reizdarmsyndroms können im Symptomverlauf natürlichen Schwankungen unterliegen und variieren sowohl in ihrer Erscheinungsform als auch Stärke. Zudem können verschiedene äußere Einflussfaktoren (z. B. ungewohnte Ernährung und Stress) die Symptome verstärken. Dementsprechend kann es in Einzelfällen während der Einnahme von Kijimea® Reizdarm vorübergehend zu einer Verschlimmerung der typischen Reizdarmsymptome kommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, teilen Sie diese bitte dem in dieser Gebrauchsanweisung angegebenen Hersteller mit.

#### **5. Wie sind Kijimea® Reizdarm Kapseln aufzubewahren und wie lange sind sie haltbar?**

Kijimea® Reizdarm Kapseln sind unter 25 °C  und trocken aufzubewahren .

Dieses Produkt ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren. Verwenden Sie Kijimea® Reizdarm Kapseln nicht mehr nach Ablauf des auf dem Umkarton angegebenen Verfallsdatums .

#### **6. Weitere Informationen**

Kijimea® Reizdarm Kapseln enthalten den Bifido-Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75.

Die sonstigen Bestandteile sind: Maisstärke, Hypromellose, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, kupferhaltige Komplexe der Chlorophylline.

Kijimea® Reizdarm ist in Packungen mit 14, 28 und 84 Kapseln erhältlich.

#### **Kijimea®: Für Gesundheit und Umwelt.**

Kijimea® legt Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. Beipackzettel und Fallschachtel bestehen aus 100% Recyclingpapier.



#### **Hersteller/Vertreiber:**

Synformulas GmbH  
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing  
D - Tel.: +49 (0)89/7879790-78 • Fax: +49 (0)89/7879790-79  
info@synformulas.de • www.kijimea.de  
A - Tel.: +43 (0)720/775404  
info@synformulas.at • www.kijimea.at

Stand der Information: August 2020